

# Режим дня

(холодный период)

## Вторая младшая группа

Время	Мероприятия
7-30 – 8-15	Приём в группу, самостоятельная деятельность
8-15 – 8-30	Гимнастика
8-30 – 8-50	Подготовка к завтраку, завтрак
8-50 – 9-25	Самостоятельная деятельность
9-25 – 9-40	Организованная образовательная деятельность
9-40 – 10-30	Самостоятельная деятельность
10-30 – 11-45	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения в природе
11-45 – 12-15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12-15 – 12-35	Обед
12-35 – 12-45	Подготовка ко сну
12-45 – 15-00	Дневной сон
15-00 – 15-15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, полоскание горла
15-15 – 15-30	Самостоятельная деятельность
15-30 – 15-50	Полдник
15-50 – 16-45	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16-45 – 18-00	Подготовка к прогулке, прогулка
18-00	Уход домой

## Средняя группа

Время	Мероприятия
7-30 – 8-15	Приём в группу, самостоятельная деятельность
8-15 – 8-30	Гимнастика, дежурство
8-30 – 8-50	Подготовка к завтраку, завтрак
8-50 – 10-30	Самостоятельная деятельность
10-30 – 11-45	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения в природе
11-45 – 12-15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12-15 – 12-35	Обед
12-35 – 12-45	Подготовка ко сну
12-45 – 15-00	Дневной сон
15-00 – 15-15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, полоскание горла
15-15 – 15-30	Самостоятельная деятельность
15-30 – 15-50	Полдник
15-50 – 16-10	Организованная образовательная деятельность
16-10 – 16-45	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16-45 – 18-00	Подготовка к прогулке, прогулка
18-00	Уход домой

### Старшая группа

Время	Мероприятия
7-30 – 8-15	Приём в группу, самостоятельная деятельность
8-15 – 8-30	Гимнастика, дежурство
8-30 – 8-50	Подготовка к завтраку, завтрак
8-50 – 9-00	Самостоятельная деятельность
9-00 – 9-25	Организованная образовательная деятельность
9-25 – 10-30	Самостоятельная деятельность
10-30 – 11-45	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения в природе
11-45 – 12-15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12-15 – 12-35	Обед
12-35 – 12-45	Подготовка ко сну
12-45 – 15-00	Дневной сон
15-00 – 15-15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, полоскание горла
15-15 – 15-30	Самостоятельная деятельность
15-30 – 15-50	Полдник
15-50 – 16-45	Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16-45 – 18-00	Подготовка к прогулке, прогулка
18-00	Уход домой

### Режим дня (тёплый период)

Время	Мероприятия
7-30 – 8-15	Приём в группу, самостоятельная деятельность
8-15 – 8-30	Гимнастика, дежурство
8-30 – 8-50	Подготовка к завтраку, завтрак
8-50 – 9-30	Самостоятельная деятельность
9-30 – 11-45	Подготовка к прогулке, прогулка
11-45 – 12-15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12-15 – 12-35	Обед
12-35 – 12-45	Подготовка ко сну
12-45 – 15-00	Дневной сон
15-00 – 15-15	Постепенный подъём, гимнастика после сна, полоскание горла
15-15 – 15-30	Самостоятельная деятельность
15-30 – 15-50	Полдник
15-50 – 18-00	Подготовка к прогулке, прогулка
18-00	Уход домой